

TRIDUATLÓN CROSS

Balcón de la Axarquía

16 Nov 2014



20KMS BTT

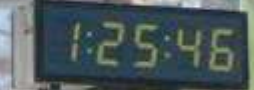
DORSALES: 8:30 - 9:30
SALIDA A LAS 10:00



6KMS RUN



3KMS RUN



COMARES

Inscríbete en: www.cdlosbiciosos.com



I DUATLÓN CROS – BALCÓN DE LA AXARQUÍA - COMARES

1) INTRODUCCIÓN

El Excelentísimo Ayuntamiento de Comares y el Club Deportivo Los Biciosos, en colaboración de la Excelentísima Diputación Provincial de Málaga, la Federación Andaluza de Triatlón y las empresas colaboradoras, organizan y celebran el próximo día 16 de Noviembre de 2014, la primera edición del Duatlón Cros “Balcón de la Axarquía”.

Con esta prueba, tratamos por un lado el fomento del deporte, y en concreto el duatlón cros, entre los ciudadanos del municipio, así como dar a conocer a los aficionados a este deporte, la belleza de los entornos naturales que brinda este majestuoso municipio con aires moriscos.

2) REGLAMENTO DE CARRERA

El “I Duatlón Cros Balcón de la Axarquía” es una prueba que se enmarca en la distancia Corta, consistente en 3 segmentos, que consisten en:

1ª Segmento: 6 kilómetros de carrera a pie, que discurre en parte por las calles del municipio y en parte por carriles de la periferia del mismo.

2ª Segmento: 20 kilómetros de bicicleta de montaña.

3ª Segmento: 3 kilómetros de carrera a pie, que discurre en parte por las calles del municipio y en parte por carriles de la periferia del mismo.

Además, se deberán tener en cuenta las siguientes especificaciones técnicas:

1. El control de la Prueba será realizado por Oficiales de la Federación Andaluza de Triatlón.
2. Los oficiales y personal Técnico de la prueba, podrán ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que por agotamiento, lesiones o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.
3. El uso del casco rígido, debidamente abrochado, es obligatorio.
4. El segmento de ciclismo se desarrollará sobre circuito de tierra y asfalto, estando permitido el drafting.
5. La organización se reserva el derecho de requerir la documentación identificativa a cualquier participante para que acredite el año de nacimiento.



6. Se proporcionará un seguro de responsabilidad civil para el desarrollo del evento, así como las licencias federativas proporcionarán un seguro de accidente para los duatletas que participen en este evento deportivo.
7. La prueba no se suspenderá por inclemencias meteorológicas, excepto en aquellas condiciones de catástrofe medioambiental o circunstancias extremas que no permitan el desarrollo normalizado de la prueba
8. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo a los reglamentos de la Federación Andaluza de Triatlón en vigor. Todo atleta que participe sin estar debidamente acreditado lo hará bajo su total y completa responsabilidad.
9. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.

La participación en esta prueba implica la aceptación del presente reglamento. El desconocimiento del mismo, no exime al participante de su cumplimiento.

2.1) INSCRIPCIONES

Las inscripciones para todas las categorías se realizarán de manera anticipada, a través del enlace de inscripción en www.triatlonandalucia.org. Las inscripciones se abrirán el jueves 16 de octubre y se cerrarán el jueves 13 de noviembre a las 14 H. Solo se devolverá la cuota de las inscripciones (menos 1€ de gastos bancarios y de gestión) si se comunica vía e-mail a (inscripciones@triatlonandalucia.org) como máximo hasta el lunes anterior a la prueba. El teléfono y e-mail para consulta de inscripciones son: 622710550 y Inscripciones@triatlonandalucia.org. La cuota de inscripción será de 15€ para los participantes federados en triatlón y de 20€ para los participantes no federados. La inscripción incluye ciertos servicios a los corredores:

- Servicios médicos.
- Avituallamiento líquido en boxes/meta y sólido/líquido en sección BTT.
- Camiseta Técnica y Almuerzo.
- Trofeos y sorteo de material deportivo y otros regalos.
- Duchas.
- Descuento en actividades de deporte activo organizadas para ese día.

2.2) CATEGORÍAS.

Se realizarán control de tiempos y clasificaciones de las siguientes categorías:

- Junior (1995-1996).
- Sub 23 (1991-1994).
- Élite (1990-1975).



- Veterano I (1974-1965).
- Veterano II (1964- 1955)
- Veterano III (1954 y anteriores).

2.3) RECOGIDA DE DORSALES.

La recogida de dorsales se llevará a cabo en la Plaza balcón de la Axarquía, a partir de las 8:30 hasta las 9:30 de la mañana. Los participantes federados deberán presentar su tarjeta federativa para la recogida de su dorsal. El control de material se cerrará 15' antes de la salida.

IMPORTANTE: Sin inscripción no se entregarán dorsales.

2.4) TROFEOS

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de las categorías antes descritas, tanto en sexo masculino como femenino. Los trofeos se entregarán en la zona alta de la Plaza Balcón de la Axarquía, una vez confeccionadas las clasificaciones que serán entregadas por la empresa de cronometraje.

La entrega de trofeos se realizará aproximadamente a las 14:00.

2.5) SEGURIDAD SANITARIA

La organización contará con una UVI móvil y un vehículo todo terreno de apoyo para cubrir cualquier urgencia sanitaria alrededor de la prueba deportiva.

2.6) PROMOCIÓN Y PUBLICIDAD

Se realizará la promoción de la prueba a través de comunicados de prensa por parte del gabinete de prensa de Alcaldía, carteles anunciadores y dípticos, así como información en la Página Web de la Federación Andaluza de Triatlón, la web del Club Deportivo los Biciosos, otras páginas webs colaboradoras, emisores locales de radio y televisión, correo electrónico y enviando a todos los ayuntamientos, clubes y asociaciones deportivas publicidad, intentaremos orientar los recursos que tenemos para conseguir la máxima incidencia de la prueba a través de acciones que motiven el interés de la prueba.

2.7) ALOJAMIENTOS

- Hotel Restaurante La Atalaya: 952 50 92 08
- Hotel Camping Comares: 952 50 92 09
- Casas Rurales José Antonio Gallego: 650 29 37 35
- Hotel Restaurante Molino de los Abuelos: 952 50 93 09

2.8) ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Para todos los amantes al deporte de aventura, se informa que podrán disfrutar de la Vía Ferrata y de la Tirolina del municipio a un coste reducido (3 €). Se recomienda prever ropa e indumentaria adecuada para la práctica.



2.9) LOCALIZACIONES Y ACCESOS AL MUNICIPIO

A) Localizaciones de interés para los corredores

- Arco de Salida y Meta: Se empleará el nuevo Arco de entrada a Comares construido en la carretera de acceso a la Plaza Balcón de la Axarquía, y que se inaugurará ese mismo día.
- Boxes y zona de Postmeta: Se encontrará situada en la Plaza Balcón de la Axarquía, donde se dispondrá de avituallamiento líquido y se dará almuerzo al finalizar la prueba.
- Aparcamientos: Se empleará la zona habilitada en el acceso al municipio.
- Duchas: Se encuentran en el recinto de la Piscina Municipal/Polideportivas.
- Tirolina y Vías Ferrata: Se dispondrá de una empresa de deporte activo que dará la opción de realizar estas actividades a los participantes de la prueba con precios reducidos.

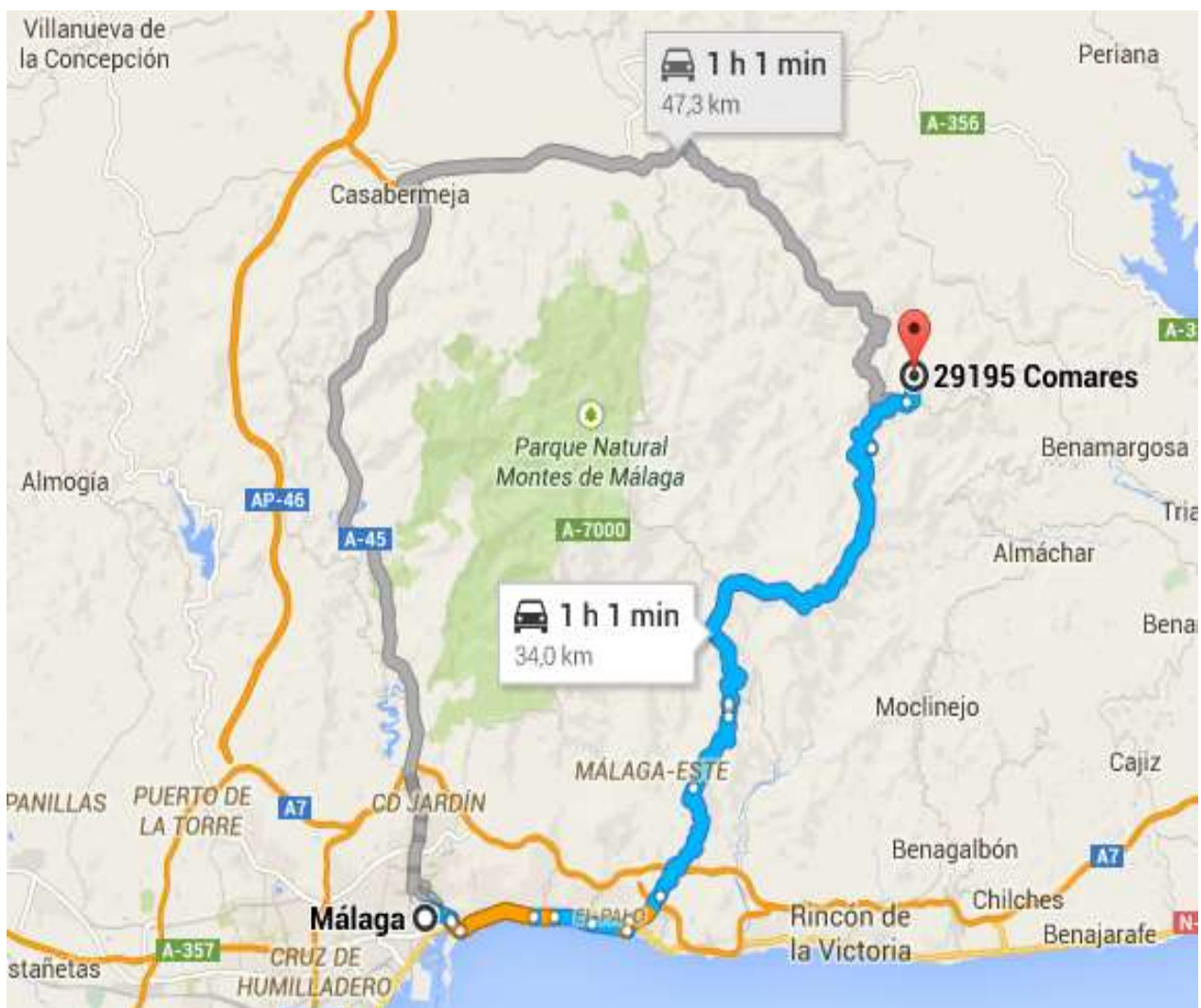




B) Acceso desde Málaga: Conduce por MA-113 y MA-165. Tomar Carretera de Olías, seguir hacia Santo Pitar, Los Ventorros hasta Comares.

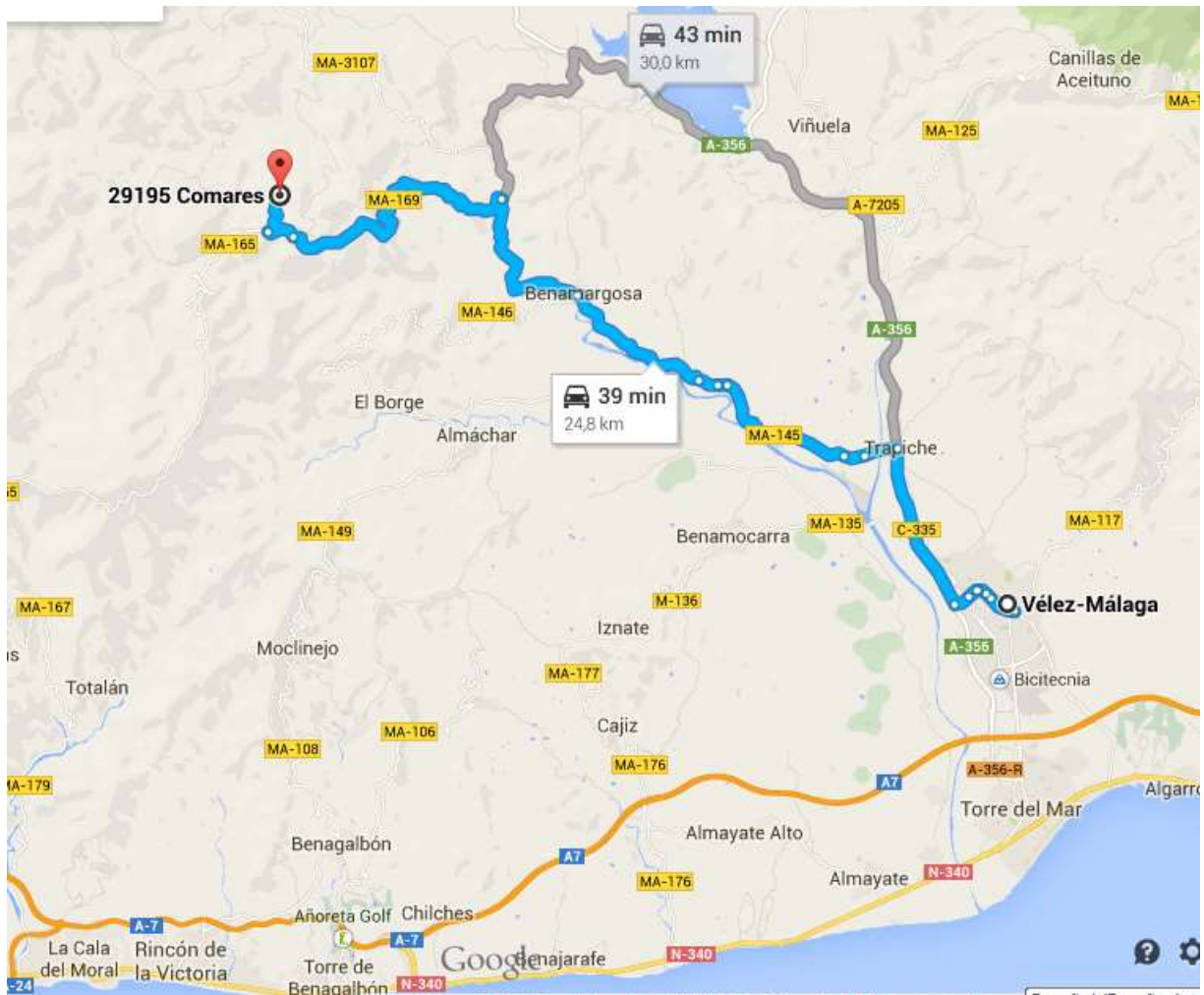
Otra opción es subir por la Carretera de los Montes de Málaga, hasta la Venta Galwey, donde tomamos dirección Olías. Girar a izquierda hacia Santo Pitar y continuar hasta llegar a Comares.

También se puede ir por Casabermeja, Colmenar, y buscar entonces dirección Solano, El Romo y subir a Comares por Mazmullar (esta opción es mucho más compleja y con muchos cruces, no recomendada).





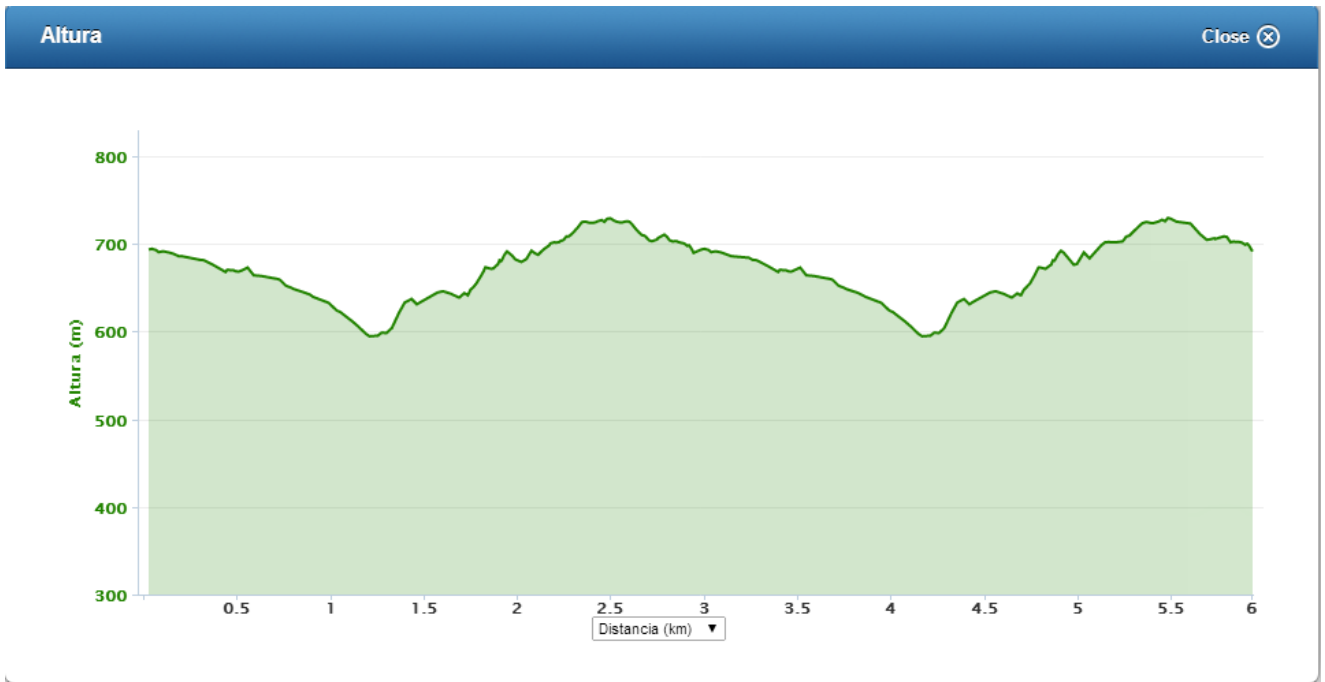
C) Acceso desde Velez-Málaga: Conduce por A-356, MA-145, MA-3107 y MA-169. Tomar el cruce del Trapiche dirección Triana, Benamargosa y El Salto del Negro, donde tomaremos la carretera de acceso a Comares.





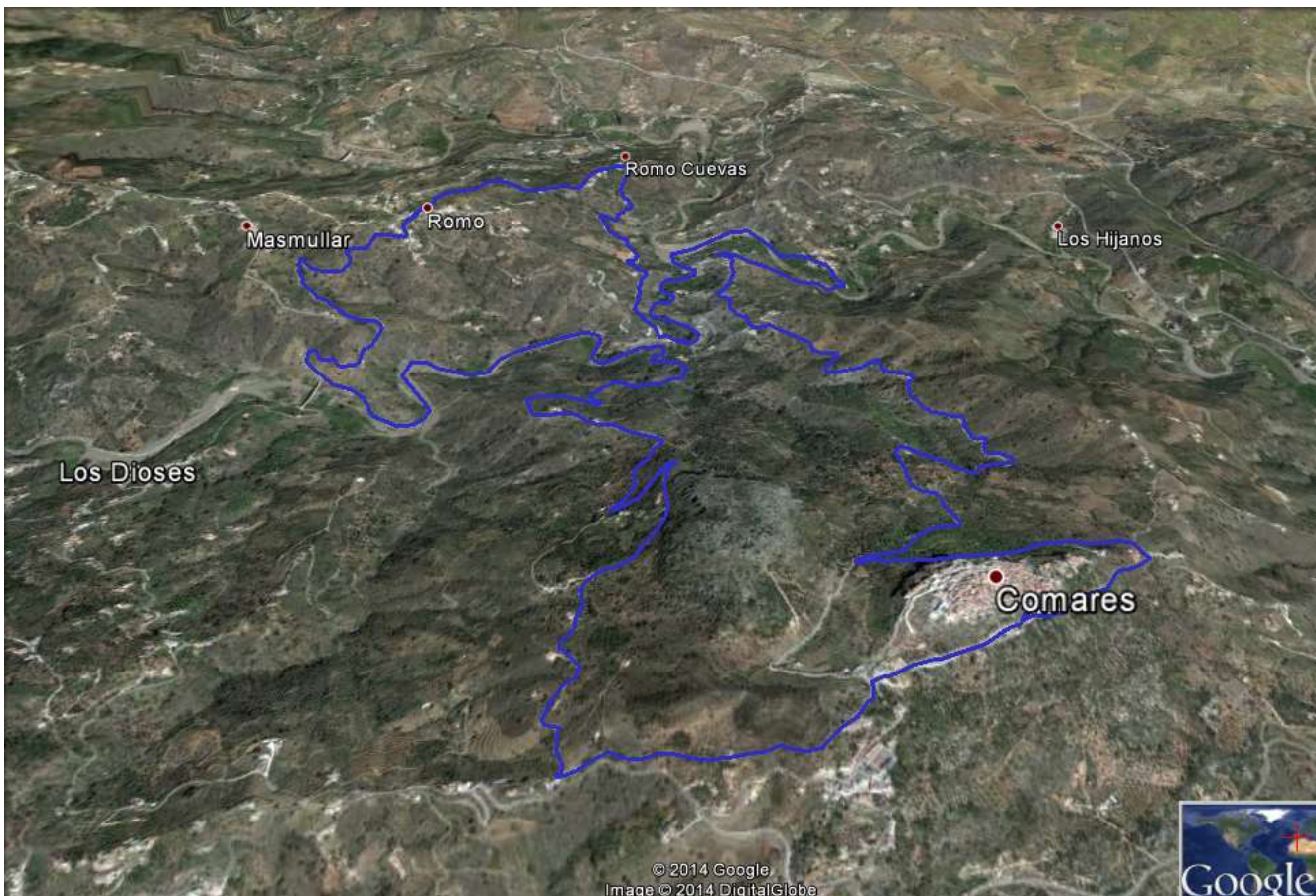
3) PERFILES Y VISTA AÉREA

3.1) SEGMENTO 1: CARRERA A PIE





3.2) SEGMENTO 2: CICLISMO DE MONTAÑA





3.3) SEGMENTO 3: CARRERA A PIE





4) ITINERARIOS Y TIEMPOS DE PASO

SEGMENTO 1: CARRERA A PIE

<u>Km</u>	<u>Itinerario</u>	<u>Horario de paso</u>
0	Salida - Arco Entrada Comares	10:00
0	Descenso por Carretera de Málaga	10:00
0.3	Giro a derecha en La Molina hacia Carril Loma del Molino	10:02
1.1	Bajar Loma del Molino y giro a derecha Carril Fuente Gorda	10:04
1.5	Giro a derecha y tomar Calzada Romana hasta Plaza del Agua	10:06
1.7	Pasar Plaza del Agua y giro a derecha en Calle Peñantona	10:07
1.9	Giro a izquierda para tomar Calle de los Verdiales	10:08
2.3	Giro en El Barrio Alto y descenso Calle de la Iglesia	10:10
2.5	Giro a derecha en Calle de los Arcos y Calle Hotel Bali	10:11
2.7	Ascenso Calle Manuel Tellez Laguna y llegada Plaza Balcón A.	10:11
2.8	Atravesar Plaza y descenso hacia Arco Entrada Comares	10:12
3.0	Fin Primera Vuelta Circuito a Pie	10:12
3.0	Descenso por Carretera de Málaga	10:12
3.3	Giro a derecha en La Molina hacia Carril Loma del Molino	10:14
4.1	Bajar Loma del Molino y giro a derecha Carril Fuente Gorda	10:16
4.5	Giro a derecha y tomar Calzada Romana hasta Plaza del Agua	10:18
4.7	Pasar Plaza del Agua y giro a derecha en Calle Peñantona	10:20
5.3	Giro a izquierda para tomar Calle de los Verdiales	10:22
5.5	Giro en El Barrio Alto y descenso Calle de la Iglesia	10:23
5.7	Giro a derecha en Calle de los Arcos y Calle Hotel Bali	10:24
5.8	Ascenso Calle Manuel Tellez Laguna y llegada Plaza Balcón A.	10:25
5.8	Fin Segunda Vuelta Circuito a Pie – Transición a Bici	10:25

SEGMENTO 2: BICICLETA DE MONTAÑA

<u>Km</u>	<u>Itinerario</u>	<u>Horario de paso</u>
0	Salida Transición - Plaza Balcón de la Axarquía	10:25
0	Salida Plaza Balcón de la A. por Carretera de Málaga	10:25
0,1	Giro a izquierda por Callejón del Calvario	10:26
0.4	Giro a izquierda hacia Carril Fuente Gorda	10:27
1.2	Giro a derecha hacia Carril Loma del Molino	10:30
5.2	Giro a derecha hacia Barriada Llano Almendra	10:35
7	Travesía Barriada Llano Almendra – Carril Río la Cueva	10:38
7.2	Giro a derecha ascenso Río la Cueva	10:40
7.4	Giro a izquierda ascenso Río de Solano	10:42
8	Giro a derecha hacia carril Las Yeseras del Romo	10:45
9.2	Giro a izquierda hacia parte alta de Las Yeseras del Romo	10:52
9.6	Giro a derecha Sendero Yeseras – Monte Pino	10:55
9.7	Giro a izquierda Carril la Escuela del Romo	10:56
10	Escuela del Romo – Descenso Carril a la Presa de Solano	10:59
11.5	Giro a izquierda por Carril Loma Sierra – Presa Solano	11:03
12.2	Presa Solano – Seguir Carril Río Solano	11:05
13.5	Avituallamiento Sólido/Líquido – Río Solano	11:09



13.5	Giro a derecha – Entrada Carril Bonacho	11:10
14.6	Giro a derecha – Continuar Carril Bonacho	11:16
15.8	Giro a izquierda – Entrada carril de los Tajos	11:22
17.3	Reincorporación al Carril de Bonacho	11:28
18	Giro a izquierda – Entrada vereda MA-3111	11:32
18.9	Acceso a Carretera de Málaga en La Molina	11:37
19.5	Llegada a Transición - Plaza Balcón de la Axarquía	11:40

SEGMENTO 3: CARRERA A PIE

Km	Itinerario	Horario de paso
0	Salida Transición - Plaza Balcón de la Axarquía	11:40
0	Tomar Calle Tomás Tellez Laguna y descenderla	11:40
0.1	Giro a Izquierda y tomar Calle de los Arcos y Calle hotel Bali	11:41
0.3	Giro a Izquierda para subir la Calle de la Iglesia	11:43
0.8	Girar en el Barrio Alto y bajar por Calle Los Verdiales	11:46
1.3	Girar a la derecha y tomar Calle Peñantona.	11:47
1.5	Girar a la izquierda hacia Plaza Puerta del Agua	11:48
1.5	Pasar el Arco y descender la Calzada Romana	11:48
1.7	Girar a la izquierda en carril de la Fuente Gorda	11:50
1.9	Girar a la izquierda y ascender carril Loma del Molino	11:51
2.4	En la Molina, tomar Carretera de Málaga	11:53
2.75	Meta – Arco Entrada Comares	11:55

5) RESPONSABLES DE LA PRUEBA

- El Director Ejecutivo de la prueba será José Antonio Bueno Ranea, 1º Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Comares.
- El Responsable de Seguridad de la prueba será Miguel Ángel Ranea Ponce.
- El Coordinador Técnico de la prueba será Francisco Rafael Muñoz Mérida.

6) PREVISIÓN DE PARTICIPACIÓN

Dado el auge que vive el deporte del triatlón en general en los últimos años, y la búsqueda por parte de los atletas de nuevos y exigentes retos, el I Duatlón Balcón de la Axarquía se presenta como uno de los duatlones cros más duros de la provincia, que pondrá a los participantes a prueba.

Dada la proximidad de la prueba con la disputa de la Copa de Andalucía de Duatlón Cross en Periana, y el Campeonato de Andalucía de Duatlón Cross en Coín, consideramos que nuestra prueba puede servir de perfecta preparación y test para los competidores.

La previsión aproximada es de unos 150 participantes, repartidos entre atletas federados y no federados. Se intentará hacer publicidad entre los clubes también de mountain bike, dado que por la exigencia de dicha transición, puede atraer a deportistas de esta modalidad.



7) MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN.

El control y señalización del recorrido de la prueba se llevará a cabo de la siguiente manera:

A) El 1º Segmento, de carrera a pie, consistirá en un circuito de 3 kilómetros al que se realizará 2 vueltas, y que estará balizado y señalizado, y se encontrará libre de circulación de vehículos. Se emplearán cinta de balizaje, señales de spray y carteles de indicación.

B) El 2º Segmento, de bicicleta de montaña, estará balizado y señalizado igualmente con cinta de balizaje, señales de spray y carteles de indicación. Habrá una moto/quad que se situará en la cabeza de carrera. Se colocará personal voluntario en los cruces para evitar el tráfico en los carriles principales, aunque se deberá tener precaución por si algún vehículo accede al recorrido saliendo de alguna finca privada.

C) El 3º Segmento, de carrera a pie, consistirá en dar una vuelta al circuito de 3 kilómetros, y que estará balizado y señalizado, y se encontrará libre de circulación de vehículos. Se emplearán cinta de balizaje, señales de spray y carteles de indicación.

Además se realizará señalización de las zonas peligrosas (como bajadas) mediante carteles informativos o por indicaciones de personal voluntario.

8) PLAN DE VOLUNTARIADO.

Estarán ubicados en las zonas de salida y meta para dar los servicios que se indican a continuación a los participantes:

- Reparto de dorsales y bolsa
- Avituallamiento.
- Señalización de los puntos críticos, cruces y de posible equivocación.
- Control del tráfico rodado.

Todos los voluntarios usarán petos, camisetas o cualquier otro distintivo que tenga la organización, estando debidamente informados de su cometido. Los que estén colocados en cruces, serán mayores de edad y tendrán carnet de conducir. Se ha acordado con ellos establecerles con una indumentaria específica, en este caso con un chaleco reflectante



PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

1) EVALUACIÓN DE RIESGOS.

Resulta imposible prever todas las posibles situaciones de emergencias que pueden ocurrir en un evento deportivo como este, pero vamos a analizar algunas de las más probables:

- **Caída de uno o varios ciclistas participantes:** En caso de lesión leve, serán atendidas para permitir al corredor que prosiga la prueba si se encuentra en condiciones para seguir. Si las lesiones son de mayor importancia, será atendido por los servicios médicos y evacuado en caso de ser necesario.
- **Accidente de un espectador:** en caso de lesión de un espectador producido por el propio proceso de la prueba, será asistido por los servicios sanitarios propios de la prueba.
- **Incendio:** Aviso inmediato a la dirección de carrera, para aplicar medidas inmediatas con los dispositivos disponibles (extintores). En función de la gravedad de la situación, se pondrá al corriente de la situación a las autoridades competentes (llamar al 112 – 081).

2) PLAN DE SEGURIDAD

En el I Duatlón Cross Balcón de la Axarquía intentaremos cuidar al máximo la seguridad de los participantes, previniendo todo posible riesgo para su integridad. Para ello, se llevarán a cabo las siguientes medidas de seguridad:

- Adecuada señalización y balizaje de los recorridos, en los que se incluirán elementos de seguridad como vallas o cintas que restrinjan el paso de público o vehículos al circuito, así como la señalización de los puntos peligrosos (principalmente en bicicleta).
- Revisión del circuito para comprobar que no ha sufrido modificaciones y por tanto que carece de elementos inesperados que puedan poner en peligro a los participantes.
- Se anunciará a los vecinos del municipio de la realización de la prueba, para que extremen las precauciones y no interfieran en el normal desarrollo de la prueba.
- La organización dispondrá de personal intercalado en la prueba, en bicicleta, moto, quad o coche, para atender con celeridad cualquier tipo de imprevisto a los participantes.
- La prueba contará con servicio médico para la asistencia de los accidentes relacionados con la competición, actuando en función de las necesidades del paciente.
- Habrá una moto de cabeza de carrera, que abrirá la prueba durante el trazado fuera del pueblo.
- Habrá otros vehículos de carrera, intercalados por el circuito, para asistir cualquier necesidad de los participantes.



- Se empleará un “Coche Escoba”, que recogerá aquellos participantes que por cuestiones mecánicas o físicas no puedan continuar con la prueba.

3) DISPOSITIVO MÉDICO

La prueba contará con la presencia de una UVI móvil, así como de un vehículo de asistencia sanitaria 4x4, que permitirá la asistencia de un posible accidente en una zona con mayor dificultad de acceso.

4) PLAN DE EVACUACIÓN

La atención sanitaria a los participantes accidentados será realizada por los servicios médicos de la prueba, que en función de la gravedad de la situación, decidirán las acciones pertinentes en cuando a la evacuación o no del accidentado.

En caso de evacuación de la ambulancia, intervención de policía ó protección civil, se realizará por los caminos de acceso que dispone dicho circuito.

El centro de salud más cercano es el perteneciente a Comares, y el Hospital más cercano el Regional de Vélez Málaga.

5) DISPOSITIVOS DE COMUNICACIÓN

La prueba contará con varios sistemas de comunicación que faciliten la organización y control de la prueba, durante sus distintas fases:

Sistema de megafonía y micrófono en la zona de recepción, salida y meta, para realizar las comunicaciones pertinentes de recogida de dorsales, preparación de boxes, comunicar la salida, entrega de trofeos, etc.

Algunos miembros de la organización emplearán Walkie Talkie y teléfonos móviles para informar del desarrollo de la prueba, informar de la situación de cabeza y cola de carrera, comunicar posibles accidentes o contratiempos, etc.