

I Campus de triatlón de menores C.D. Galosport 29 y 30 de junio de 2019



★ CAMPUS ★ TRIATLÓN



29 Y 30 JUNIO

**CAMPAMENTO
JUAN DE AUSTRIA**



 **Aguadulce, Almería**

 **607 514 411**

www.galosport.es  


SPIRAL
CENTRO DE FISIOTERAPIA

 **Centro Médico
Vita Santé**

**Viveros
Villemar S.L.** 

 **CENTRO
AUDIO-
PSICO-
FONOLÓGICO**

**Esther
esthetic**
ESTETICA Y LASER UNDER

 **IKLENA
Properties**

PARES Y NONES

Silvia Archilla
PELUQUERIA

INTRODUCCIÓN:

La realización de este Campus de menores, no es más que la consecuencia del desarrollo que el deporte del triatlón está experimentando, concretamente en el seno del club Galosport con su escuela, como también de una manera más general en las escuelas y clubs vecinos de la misma localidad y otras de la provincia. Desde que hace poco más de un año naciera la escuela de triatlón, y luego nuestra primera prueba para menores, las ideas y proyectos no paran de plantearse, siendo este campus uno de los proyectos más presentes, que pretendemos hacer realidad el próximo 29 y 30 de junio de 2019.

A QUIEN VA DIRIGIDO:

A cualquier menor que tenga las edades comprendidas en las siguientes categorías:

- Benjamines nacidos y nacidas entre 2009 a 2010
- Alevines nacidos y nacidas entre 2007 a 2008
- Infantiles nacidos y nacidas entre 2005 a 2004
- Abierto también a prebenjamines consultando previamente con la organización



DURACIÓN, LUGAR Y PRECIO:

Los deportistas serán convocados el sábado 29 de junio a las 9'30 horas en el campamento Juan de Austria situado en C/ de los Griegos, 2 . 04720 Aguadulce (Almería), finalizando las actividades el domingo 30 de junio tras comida de despedida sobre las 15'30 horas.

El precio de la actividad será de 100 euros por niño, incluyendo comida de sábado y domingo, cena del sábado, pernocta y desayuno del domingo.



Los menores podrán disfrutar de los servicios del albergue, dormirán en la zona de campamento, dispondrán de piscina para sesiones de natación y recreación, comedor,

sala de reuniones, además de estar localizada en primerísima línea de playa, y junto al paraje natural de las salinas de Roquetas

INSCRIPCIONES:

Abiertas hasta completar las 30 plazas, rellenar boletín de inscripción en el siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/1tiJ-Am59A65vSDQkIWkEbDBH5yq5Ro-u_eS7zORQmgc/edit

Realizar pago de inscripción, 100 euros, número de cuenta de Cajasur ES59 0237 0750 00 9170920599, poniendo en concepto nombre completo del menor, y mandar justificante a hola@galosport.es

La fecha límite para realizar la inscripción será las 14 horas del lunes 24 de junio.

Las bajas y devoluciones solo serán posibles antes del mismo lunes 24 de junio, a través del mismo correo destinado a la inscripción.

La inscripción incluye y ampara a los participantes con los seguros propios de las actividades que se desarrollarán durante el fin de semana.

QUE DEBEN LLEVAR LOS PARTICIPANTES:

Para las sesiones de natación: gafas, gorro, dos bañadores, toalla

Para las sesiones de ciclismo: bicicleta, casco, mono de triatlón

Para las sesiones de carrera: zapatillas para correr, pantalón corto, camiseta

Otros: gorra, crema solar, saco de dormir, almohada, linterna

EQUIPO DE ENTRENADORES Y RESPONSABLES DEL EVENTO:

Lucas Torres: entrenador responsable escuela C.D Galosport

Alfonso Viñuela: presidente C.D. Galosport

Marian López: monitora y persona de apoyo organización

Germán Rodríguez: responsable sección triatlón C.D. Galosport

OBJETIVOS Y CONTENIDOS:

Los objetivos del campus son fundamentalmente de índole formativa, educativa y recreativa, utilizando la actividad deportiva triatlética como contenido y medio para ello. Más concretamente son:

1. Mejorar aspectos técnico-tácticos en el triatlón.
2. Adquirir hábitos deportivos saludables.
3. Convivir con compañeros en un ambiente deportivo
4. Vivenciar experiencias de ocio y disfrute a través de la actividad deportiva.

PROGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES:

<u>Día-hora</u>	<u>Deporte</u>	<u>Lugar</u>	<u>Descripción-otros</u>
Sab-9'30 a 10'30 horas	-	Entrada Albergue	Presentación campus
Sab- 10'30 a 12 horas	Ciclismo BTT	Desde puerta sur	Salida ciclista por Salinas y motocros
Sab- 13 horas	Natación	Playa	Sesión en AA, entrada en el agua y pequeño recorrido
Sab- 14 horas	-	Comedor	Comida medio día
Sab- 15 a 17 horas	-	Zona de acampada	Instalar en casetas y descanso
Sab-17 a 17'45 horas	Carrera	Desde puerta sur	Sesión de carrera a pie mediante juegos
Sab 18 horas	-	Zona de acampada	Merienda con fruta
Sab-19 a 20 horas	Natación	Piscina	Sesión de natación en piscina
Sab 21 horas	-	Comedor	Cena
Sab 22 horas a 23'30 horas	-	Zona de acampada	Juegos de acampada
Sab 23'30 horas	-	Zona de acampada	Todos en sus casetas dormir
Dom 9'30 horas	-	Comedor	Desayuno
Dom 10'30 a 12'30 horas	Triatlón	Desde puerta sur	Pequeña competición triatlética por determinar
Dom 12'30 a 13'30 horas	Natación	Playa	Baño recreativo en playa
Dom 14 horas	-	Comedor	Comida cierre Campùs
Dom 15 horas	-	Entrada Albergue	Clausura y recogida de los menores