



GALO

SPORT

II CAMPUS TRIATLÓN



3-4 JULIO

CAMPAMENTO JUAN DE AUSTRIA



☎ 607 514 411

📍 Agudulce

INTRODUCCIÓN:

La realización de este Campus de menores, no es más que la consecuencia del desarrollo que la sección de triatlón está experimentando en el seno del club deportivo Galosport, la cual alberga a más de 100 deportistas menores federados. Desde que hace cuatro años naciera nuestra escuela de triatlón, las ideas y proyectos no paran de plantearse, siendo éste el segundo campus que realizamos tras el parón provocado por la situación pandémica.

A QUIEN VA DIRIGIDO:

A cualquier menor que tenga las edades comprendidas en las siguientes categorías:

- Benjamines nacidos y nacidas entre 2009 a 2010
- Alevines nacidos y nacidas entre 2007 a 2008
- Infantiles nacidos y nacidas entre 2005 a 2004
- Abierto también a prebenjamines consultando previamente con la organización.



DURACIÓN, LUGAR Y PRECIO:

Los deportistas serán convocados el sábado 3 de Julio a las 9'30 horas en el campamento Juan de Austria situado en C/ de los Griegos, 2. 04720 Aguadulce (Roquetas de mar), finalizando las actividades el Domingo 4 de Julio a las 13'30 horas.

El precio de la actividad será de 95 euros por menor, incluyendo comida de Sábado, cena del Sábado, pernocta y desayuno del Domingo.



Los menores podrán disfrutar de los servicios del albergue, dormirán en la zona de campamento, dispondrán de piscina para sesiones de natación y recreación, comedor, sala de reuniones, además de estar localizada en primerísima línea de playa, y junto al paraje natural de las salinas de Roquetas de mar.

INSCRIPCIONES:

1. Rellenar boletín de inscripción en el siguiente enlace:
2. Realizar pago de inscripción, 95 euros en el número de cuenta de Cajasur ES59 0237 0750 00 9170920599, poniendo en concepto nombre completo del menor.
3. Mandar justificante a hola@galosport.es

La fecha límite para realizar la inscripción será las 14 horas del lunes 28 de Junio.

Las bajas y devoluciones solo serán posibles antes del mismo lunes 28 de Junio, a través del mismo correo destinado a la inscripción.

La inscripción incluye y ampara a los participantes con los seguros propios de las actividades que se desarrollarán durante el fin de semana.

QUE DEBEN LLEVAR LOS PARTICIPANTES:

Para las sesiones de natación: Gafas, gorro, dos bañadores, toalla.

Para las sesiones de ciclismo: Bicicleta, casco, mono de triatlón.

Para las sesiones de carrera: Zapatillas para correr, pantalón corto, camiseta.

Otros: Mascarillas, gorra, crema solar, saco de dormir, almohada, linterna.

EQUIPO DE ENTRENADORES Y RESPONSABLES DEL EVENTO:

Lucas Torres, Miguel Rodríguez y Carolina Rojas (Técnica federada): Entrenadores responsables de la escuela C.D Galosport

Alfonso Viñuela: presidente C.D. Galosport

Juan Morales y Álvaro: monitores y personas de apoyo organización

OBJETIVOS Y CONTENIDOS:

Los objetivos del campus son fundamentalmente de índole formativa, educativa y recreativa, utilizando la actividad deportiva triatlética como contenido y medio para ello. Más concretamente son:

1. Mejorar aspectos técnico-tácticos en el triatlón.
2. Adquirir hábitos deportivos saludables.
3. Convivir con compañeros en un ambiente deportivo
4. Vivenciar experiencias de ocio y disfrute a través de la actividad deportiva.

PROGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES:

Dia-hora	Deporte	Lugar	Descripción-otros
Sab-9'30 a 10'30 horas	-	Entrada Albergue	Presentación campus
Sab- 10'30 a 12 horas	Ciclismo BTT	Desde puerta sur	Salida ciclista por Salinas y motocrós
Sab- 13 horas	Natación	Playa	Sesión en AA, entrada en el agua y pequeño recorrido
Sab- 14 horas	-	Comedor	Comida medio día
Sab- 15 a 17 horas	-	Zona de acampada	Instalar en casetas y descanso
Sab-17 a 17'45 horas	Carrera	Desde puerta sur	Sesión de carrera a pie mediante juegos
Sab 18 horas	-	Zona de acampada	Merienda con fruta
Sab-19 a 20 horas	Natación	Piscina	Sesión de natación en piscina
Sab 21 horas	-	Comedor	Cena
Sab 22 horas a 23'30 horas	-	Zona de acampada	Juegos de acampada
Sab 23'30 horas	-	Zona de acampada	Todos en sus casetas dormir
Dom 9'30 horas	-	Comedor	Desayuno
Dom 10'30 a 12'30 horas	Triatlón	Desde puerta sur	Pequeña competición triatlética por determinar
Dom 12'30 a 13'30 horas	Natación	Playa	Baño recreativo en playa
Dom 13'30 horas	-	Entrada Albergue	Clausura y recogida de los menores