



II CAMPUS TRIATLÓN MENORES 2019

Campus dirigido a aquellos triatletas que quieren disfrutar en la naturaleza y practicar su deporte viviendo todo el día como un deportista de Élite, instalaciones reservadas para ellos, comida especial para su día a día, entrenamientos adaptados a su nivel, entrenadores titulados y formados en entrenamiento deportivo que convivirán con ellos para ayudarlos.

LUGAR:

Se desarrollará en Los Montes de Málaga (Aula las Contadoras), un entorno privilegiado situado en el parque natural de Málaga e integrante de la Red de Espacios Naturales Protegidos (RENPA) de Andalucía.

Situado a 900 metros sobre el nivel del mar en el corazón del parque natural. Goza de abundante vegetación mediterránea y más de 150 especies de vertebrados, entre los que encontramos jabalíes, águilas, zorros, jinetas, comadreas, búhos reales, ardillas, tejones, gatos monteses, azores, camaleones y hasta 150 especies distintas de vertebrados.





ESPECIFICACIONES:

Dirigido a niños/as de entre 6 y 16 años

El recinto donde se alojarán los campistas se encuentra acotado y cerrado.

El campus tiene carácter de formación técnica de las tres disciplinas, haciendo que se trabaje la natación de forma específica indicada para el triatlón, el manejo de las habilidades propias del ciclismo de montaña, con el fin de dar mayor recurso a los campistas en su manejo y conducción de la bicicleta, con respecto a la carrera se aplicarán trabajo para transiciones y técnico, con el fin de conseguir un último sector fiable tras la sección de ciclismo.

En el campus se fomenta el trabajo en bicicleta de montaña pues consideramos que es la base para afianzar las habilidades pues dominando el medio tan cambiante y variado como es el de montaña, facilitará el manejo del ciclismo en carretera.

En el campus las actividades estarán elaboradas para el nivel al que corresponda cada grupo y se pretende aprender, mejorar y afianzar todos los contenidos necesarios para poder desarrollar la práctica de este deporte.

Otro tipo de actividades que se llevarán a cabo para compatibilizar con los entrenamientos son: piscina, veladas con juegos, talleres de mecánica, actividades lúdicas grupales, visualización de videos deportivos y campeonatos, etc.





DATOS DE INTERES:

El campus cuenta con seguro de RC y de accidentes

El restaurante en el que se darán las comidas es con cocina propia y posee la información con respecto a cualquier tipo de alergia que puedan tener los campistas. Con un menú específico para el campus.

El campus tiene un precio de **340€** en el que se incluye pensión completa, todos los entrenamientos y todas las actividades. Un precio que estará disponible hasta el inicio del campus el día 7 de Julio de 2019 tras el pago de la reserva con la realización de la inscripción rellenando el formulario en: <https://www.tudporte.com/campus/>

Hay un precio especial reducido de **310€** para todos aquellos campistas que realicen su inscripción antes del 15 de mayo inclusive.

Para realizar la correcta inscripción los pasos son:

1º Inscripción vía web rellenando el formulario en el siguiente enlace

<https://www.tudporte.com/campus/>

PLAZAS LIMITADAS

2º Tras rellenar el formulario recibirá un correo con el número de cuenta del Club Tudporte para realizar el pago de 60€ en concepto de reserva. Después de recibir el ingreso se dispondrá de 30 días para hacer efectivo el resto de la cuantía pendiente, si el tiempo hasta el comienzo es inferior se deberá ingresar hasta 72 horas antes del inicio del campus.

PROMOCIONES ESPECIALES:

- Hermanos: con la inscripción de hermanos se descontará 15€ a partir de la inscripción del segundo.

*Las promociones no son acumulables.



HORARIOS DE LOS DÍAS DEL CAMPUS:

9:00 10:00	DESAYUNO Y PREPARACIÓN DE TODO EL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO
10:00 11:15	ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO TRIATLÓN
11:15 11:30	DESCANSO Y FRUTA
11:30 13:00	ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO TRIATLÓN
13:00 14:30	ALMUERZO
14:30 16:00	DESCANSO Y TIEMPO LIBRE
16:00 17:00	VISITA DEPORTISTA
17:00 18:00	SESION DE VIDEO TOUR FRANCIA MECÁNICA CICLISMO
18:15 18:30	MERIENDA
18:30 19:30	ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO TRIATLÓN
19:30 20:30	DUCHA
20:30 21:30	CENA
21:30 23:00	VELADA

INFORMACIÓN:

<https://www.facebook.com/campus.triatlon.2018>

<https://www.instagram.com/campustriatlonmenores/>

TUDPORTE@OUTLOOK.ES

Tfl: 676088620